

Speiseplan Friesischer Wohnpark

03.03.2025 – 09.03.2025

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|--|---|---|--------------------------------------|
| Montag, 03.03. | Nudeln mit Schinken- Rahm-Soße dazu Salat | Nudeln mit Champignon- Rahm-Soße dazu Salat | Banane |
| Dienstag, 04.03. | Deftiger Bauerneintopf mit Würstchen | Vegetarischer Bauerntopf | Pudding |
| Mittwoch, 05.03 | Kartoffel-Kassler- Rosenkohl-Auflauf | Kartoffel- Rosenkohl- Auflauf | Stachelbeer- kompott mit Milch |
| Donnerstag, 06.03. ----- abends | Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln <hr/> Fleischkäsebällchen | Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln | Buttermilch Dessert |
| Freitag, 07.03 | Schollenfilet in Eihülle gestovte Kartoffeln, bunter Salat | Veget. Fischfilet, gestovte Kartoffeln, bunter Salat | Fruchtcocktail |
| Samstag, 08.03. | Rindfleischsuppe mit Gemüse und Reis | Gemüse- Kartoffel-Suppe | Fruchtquark |
| Sonntag, 09.03. | Putengulasch mit Paprika, Champignons und Mais dazu Spiralnudeln | Gemüsegulasch dazu Spiralnudeln | Eisbecher |
| Ausweich- gericht | Röstinchen mit Paprikacreme und Salat | | |

Liebe Bewohner und Gäste,

soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden sie sich bitte bei unseren Mitarbeitern. Gern geben wir ihnen eine mündliche Auskunft

Speiseplan Friesischer Wohnpark

10.03.2025 – 16.03.2025

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|--------------------------------------|--|---|---------------|
| Montag, 10.03. ----- abends | Kaiserschmarren mit Kirschkompott ----- Fleischkäsebällchen | Kaiserschmarren mit Kirschkompott | |
| Dienstag, 11.03. | Chille-con-Carne mit Schmand | Vegetarisches Chille-con-Carne mit Schmand | Wackelpudding |
| Mittwoch, 12.03. | Bratkartoffeln, geräucherte Putenbrust kalt, dazu Remouladensoße und Salat | Bratkartoffeln, Blumenkohl- bratling, dazu Remouladensoße und Salat | Pudding |
| Donnerstag, 13.03. | Hackfleisch-Kohl- Pfanne dabei Salzkartoffeln | Kohlpfanne mit Kartoffeln und vegetarischen Würstchen | Birnenkompott |
| Freitag, 14.03. | Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat, dabei Salat | Vegetarischer Fisch mit Kartoffelsalat, dabei Salat | Fruchtjoghurt |
| Samstag, 15.03. | Steckrübensuppe mit Kohlwurstscheiben | Steckrüben- suppe | Apfelmus |
| Sonntag, 16.03. | Gepökelter Schinkenbraten mit Möhrengemüse, Salzkartoffeln und Soße | vegetarische Bratwurst mit Möhrengemüse, Salzkartoffeln | Eisbecher |
| Ausweich- gericht | Weißbrot mit gekochtem Schinken, darauf zwei Spiegeleier | | |

Liebe Bewohner und Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden sie sich bitte bei unseren Mitarbeitern. Gern geben wir ihnen eine mündliche Auskunft

Selbstverständlich werden alle Speisen täglich in geänderter Zusammenstellung auch in Diät- und Schonkost zubereitet. Wir kochen mit Jodsalz. Genmanipulierte Lebensmittel werden nicht verarbeitet. Die angegebenen Zusatzstoffe und Allergene können in den ausliegenden Informationsseiten eingesehen werden.

Speiseplan Friesischer Wohnpark

17.03.2025 – 23.03.2025

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|-----------------------|--|--|----------------|
| Montag, 17.03. | Dicke Bohnen mit Speck und Zwiebeln dazu Kartoffeln | Dicke Bohnen mit Zwiebeln dazu Kartoffeln | Banane |
| Dienstag, 18.03. | Hühnercremesuppe mit Gemüse | Cremesuppe | Pudding |
| Mittwoch, 19.03. | Köttbullar in Champignonrahmsoße dazu gebratene Spätzle und Salat | Gemüseklöße in Soße, dazu gebratene Spätzle | Schichtdessert |
| Donnerstag, 20.03. | Hähnchenbrustfilet in Kräuterrahmsoße dazu Wildreis | Bratlinge mit Kräuterrahmsoße dazu Wildreis | Quark |
| Freitag, 21.03. | Schlemmerfilet, Kartoffelpüree und Salat | Bratkartoffeln mit Remouladensoße veg. Bratwurst und Salat | Birnenkompott |
| Samstag, 22.03. | Porree-Käse-Hackfleischsuppe | Porree-Käse-Suppe | Fruchtcocktail |
| Sonntag, 23.03. | Gebackene Hähnchenschenkel, Röstkartoffeln mit Sour Creme und Pariser Karotten | Röstkartoffeln mit Sour Creme und Pariser Karotten | Eisbecher |
| Ausweichgericht | Vegetarische Pizza mit Hollandaise | | |

Liebe Bewohner und Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden sie sich bitte bei unseren Mitarbeitern. Gern geben wir ihnen eine mündliche Auskunft

Speiseplan Friesischer Wohnpark

24.03.2025 – 30.03.2025

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|-----------------------|--|--|------------------------------|
| Montag, 24.03. | Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch | Curry-Reispfanne mit Gemüse | Banane |
| Dienstag, 25.03. | Erbsensuppe mit Rauchfleisch | Erbsensuppe | Schokopudding |
| Mittwoch, 26.03. | Gebratene Hackfleischklopse in Tomatenrahm, dazu Reis und Salat | Gemüseklöße in Tomatenrahm, dazu Reis und Salat | Rote Grütze mit Milch |
| Donnerstag, 27.03. | Rübenmus mit Kassler-Nackeln und Senf | Rübenmus mit vegetarischem Würstchen | Joghurt |
| Freitag, 28.03. | Heringsstippe mit Kartoffeln und Salat | Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse und Salat | Griespudding mit Früchten |
| Samstag, 29.03. | Pizzasuppe mit Hackfleisch | Pizzasuppe | Quark |
| Sonntag, 30.03. | Cordon-bleu, buntes Gemüse, Kartoffeln und Rahmsoße | Gemüseschnitzel, buntes Gemüse, Kartoffeln und Rahmsoße | Eisbecher |
| Ausweich- gericht | Currywurst an würziger Soße dazu Baguette-Brot | | |

Liebe Bewohner und Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden sie sich bitte bei unseren Mitarbeitern. Gern geben wir ihnen eine mündliche Auskunft

Speiseplan Friesischer Wohnpark

31.März 2025 – 06.April 2025

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|-----------------------|--|---|-------------------------------------|
| Montag, 31.03. | Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße | Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße | |
| Dienstag, 01.04. | Ungarische Nudelsuppe mit Hackfleisch | Ungarische Nudelsuppe | Pudding |
| Mittwoch, 02.04. | Königsberger Klopse in Soße, Kartoffeln und Rote Beete Salat | Vegetarische Klopse in Soße, Kartoffeln und Rote Beete Salat | Götterspeise mit Vanillesauce |
| Donnerstag, 03.04. | Spargel in Soße dazu kleine Kartoffeln und rohe Schinkenwürfel | Spargel in Soße dazu kleine Kartoffeln | Buttermilch Dessert |
| Freitag, 04.04. | Paniertes Seelachsfilet, Tomatenreis und Salat | Vegetarisches Schnitzel, Tomatenreis und Salat | Fruchtcocktail |
| Samstag, 05.04. | Linsensuppe mit Kohlwurst | Linsensuppe | Joghurt |
| Sonntag, 06.04. | Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln | Knusper- Frikadelle mit Soße und Kartoffeln | Eisbecher |
| Ausweich- gericht | Ratatouille aus dem Ofen dabei cremiger Fetakäse und Baguette | | |